

# Меню 29 августа 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная пшеничная	130	155	137.3	173
	Бутерброд с сыром	40	50	109.2	136.5
	Какао из молока	180	200	237	93
	Фрукты	100	100	47	47
Обед	Салат из свеклы с сельдью	40	60	0.0	0.0
	Суп гороховый с мясом	150	200	91.6	122.1
	Нарезка по домашнему	150	200	223	309.4
	Сок персиковый	180	200	99	110
	Хлеб ржаной	20	30	33.8	50.6
	Хлеб пшеничный	15	15	30.3	30.3
Полдник	Фруктовый сок	50	50	89	89
	"Сиреневый"	180	200	140.4	156
Ужин	Омлет с морковью	130	200	145	220
	Молоко отварное	60	70	153.5	189.6
	Цикорий с сахаром	180	180	22.2	22.2
	Хлеб ржаной	20	20	33.8	33.8